



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024 FÖR LEKERYD-SVARTTORPS SPORTKLUBB

### HUVUDSTYRELSE

#### Ordinarie ledamöter:

Ordförande	Pierre Arvidsson
Sekreterare	(delats mellan idrottsledamöterna)
Kassör	Marita Rydberg
Intendent	Johnny Segerhammar

#### Ordinarie ledamöter från sektionerna:

Friidrottssektionen	Sara Vesterberg & Nina Hagmarker
Skidsektionen/Orienteringssektionen	Hans-Jörgen Hansson
Fotbollssektionen	Cecilia Ekelind Roger Burman
Firmatecknare	Johnny Segerhammar & Pierre Arvidsson

### Stadgarna

Version 7 2019-02-19

### Årets ledare

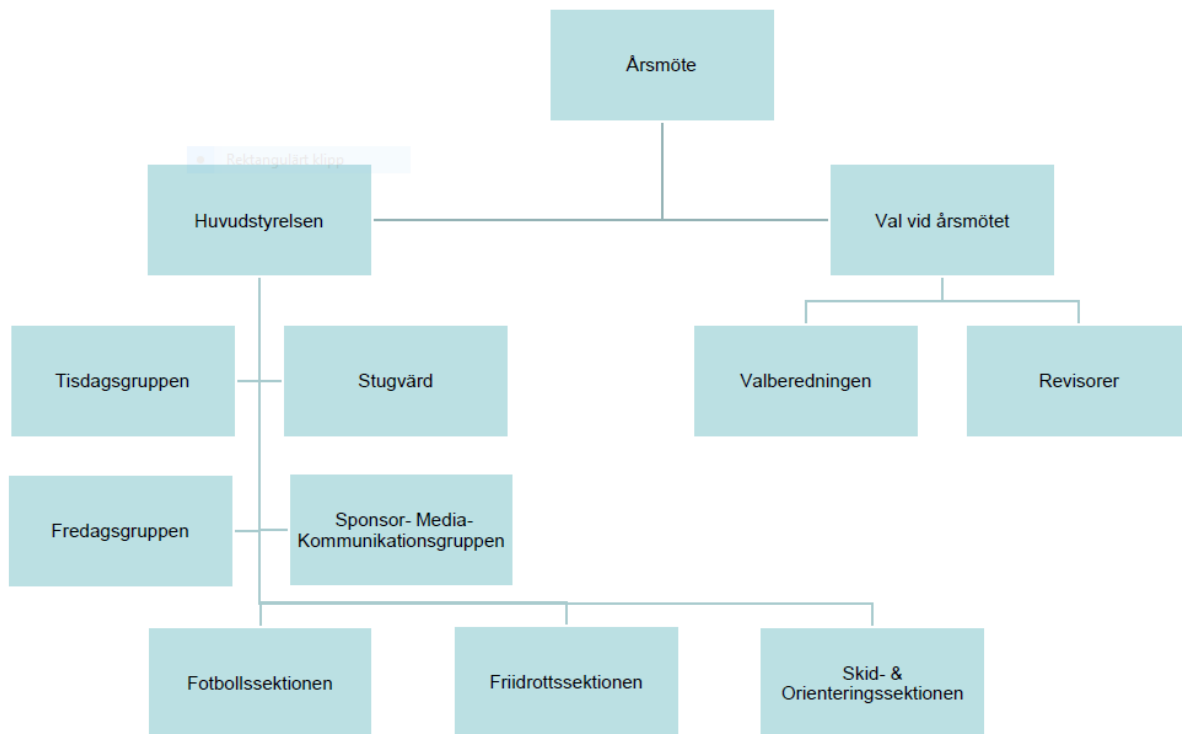
Roger Burman

### Möten

Huvudstyrelsen har haft 6 st. protokollförda möten under 2024.



## LSSK's ORGANISATION 2024



## SEKTIONER

Klubben har idrottande i följande sektioner:

- Fotbollssektion
- Friidrottssektion
- Skidsektion & Orienteringssektion



## HUVUDSTYRELSEN HAR HAFT FÖLJANDE UTSKOTT,

- Tisdagsgruppen  
En grupp +65 har samlats på tisdagar för att umgås och utveckla Furuvi. Mest närvarande, Harald Henriksson, Lennart Jansson, Lars Segerhammar, Bernt Trofast, Göran Ohlqvist, Olle Werning och Willis Lindh.  
Tisdagsgruppen är till för daglediga som vill träffas och umgås med lite fika och några uppgifter som blir betydelsefulla för LSSK-idrottsplats, Furuvi. Uppgifterna bestämmer gruppen själv vad som ska göras efter avstämning med huvudstyrelsen.  
Vem som helst är välkommen på tisdag förmiddagar där samling är mellan 9.00-9:30.
- Konstgräsplan på Furuvi (Anders Hedberg, Nicklas Hallberg, Johan Svedberg Eklind)  
Har under året jobbat med olika tillstånd och markundersökning på den yta som är första alternativet.  
Även en del offerter har behandlats under året.



- Allvädersbanor på Furuvi (Didrik Andersson)  
Två föreningar i Småland är föredömet att ta information och erfarenheter ifrån, Södra Vi IF utanför Vimmerby och Ruda IF mellan Vetlanda och Kalmar. Offert har efterfrågats under 2024.
- Sponsorgrupp-Marknadsföring-Kommunikation  
Gruppen har bestått av Nicklas Hallberg (sammankallande), Mattias Andersson, Johnny Segerhammar, Pierre Arvidsson.  
Gruppen har haft 3 större möte. Flera nya sponsorer har valt att stödja LSSK och några har valt att tacka för sig och där LSSK riktar stort tack för tidigare års stöd.



## **LEKERYDSSKOLAN**

Lekerydsskolan har haft idrottslektioner på idrottsplatsen under april till oktober.

Ny idrottslärare finns sedan 2024 HT på Lekerydsskolan.



Idrottslektion i september

## **MEDLEMSANTAL**

LSSK har (2024-12-31) 601 personer upptagna i medlemsregistret.

Generellt tas medlemmar bort ur registret om medlemsavgiften inte betalats de två senaste åren. Från 2024 ligger medlemsregistret i system, Laget.se istället för IdrottOnline.

Idrottssektionerna hade 2024, 385 aktiva medlemmar och i åldern 7–25 år 315 st varav 142 st tjejer och 173 st killar.



## AKTIVITETER

- Idrottssektionernas närvarorapporterade aktiviteter och antalet deltagare. Enl. LOK-stödsreglerna. Tillfällen med minst en ledare och minst 3 aktiva 7–25 år.

År	Antalet aktiviteter	Antalet deltagartillfällen
2024	893	11 441
2023	852	9368
2022	706	6763
2021	654	7156
2020	689	7973
2019	733	7351
2018	686	6774

Utdrag ur IdrottOnline/LOK

- LSSK har haft ordförande i huvudstyrelsen som representant i Lekeryds Utvecklingsgrupp. Gruppen har haft 6 möten under 2024. Aktiviteter under 2024 kan läsas om på, <https://www.jonkoping.se/trafik--stadsplanering/planarbete-och-samhallsbyggnad/kommundelsutveckling/lekeryd-kommundelsutveckling>
- Idrottsanläggningen Furuvi har under 2024 haft totalt ca 16 000 besök till olika klubbaktiviteter.



## TIPSPROMENAD

Vi har arrangerat tipspromenad vid 16 tillfällen och haft goda intäkter. Bidragit till breddmotion och social aktivitet till Lekerydsbygden. Nina Hagmarker har drivet planeringsarbetet som bidragit till motionsaktivitet för Lekeryds samhälle med ca. 600 deltagare.

## IRONMAN 70.3 Jönköping

Arrangemanget genomfördes 7/7 med begränsat antal. LSSK deltog med funktionärer i arrangemanget med en kontroll under cykeldelen, totalt ca 50 medlemmar hjälpte till med detta och bidrog till ett bra tillskott i kassan.

## LEKERYDSDAGEN

F14-15-laget hjälpte till att representera LSSK under Lekerydsdagen.



## Sommarhäng i Lekeryd

LSSK har haft ett avtal med Jönköpings kommun att se till platsen utanför ICA och rapportera ev. fel och skadegörelse.





## IDROTTSPLATS



- Bevattning av A- och B-plan under vårsäsongen, ca. 25 dagar har bevattningen varit i gång under denna tid. Många ledare har hjälpt till för att få bevattningen att fungera. Under våren installerades en ny bevattningspump som gjorde att föreningen kan bevattna båda planerna samtidigt med var sin bevattningsvagn. Instruktioner hur bevattningen sköts finns nu också på hemsidan. Målet är 2025 att utbilda aktuella ledare som möter bevattningen i samband med träning och match att de kan ta hand om bevattningssystemet och hjälpa till att förbereda inför nästa bevattningscykel.
- Föreningen hade en gemensam städdag i april och oktober för att vårda vår anläggning.
- Gräsklippning har skötts i år av testmaskiner från Kress på A-plan och kring ytor och Husqvarna på B-plan.
- Gräsklippning av Uddeboplanen har i år klippts av Harald Henriksson, Ulf Isaksson och Johnny Segerhammar.
- Jönköpings kommun AMA-grupp hjälpte till att måla i källaren i samband med renoveringen av etapp1.
- Tisdagsgruppen har starkt bidragit till att håll gräs och sly intill idrottsplatsen samt allmänt underhållsarbete på ett väldigt fint sätt vilket föreningen är mycket tacksamma för.



- Fritidsbanken lånade idrottsplatsen under ett tillfälle i början av augusti och erbjöd sommarlovslediga ungdomar att få meningsfull sysselsättning.



- Pistning, dragning av längdspår har i huvudsak utförts av Harald Henriksson men även Ulf Isaksson har provat på.
- El-ljusspåret har sin dragning på både kommunal mark och privat mark. På den privata marken finns ett 5-års avtal som i år sades upp från den nya privata ägaren och fortsätter med ett löpande 1 års avtal.

## KLUBBSTUGAN

LSSK skrev våren 2022 ett 3 års uthyrningsavtal (sommaren 2025) med Tekniska kontoret av klubbstugans samlingslokal, kök, entré och domaromklädningsrum. Uthyrning avser vardagar 9:00 – 17:00 under skoltid.

Ombyggnad och anpassning har Tekniska kontoret och Utbildningsförvaltningen kompenserat LSSK för.

Stugvärd och som också svarat för uthyrningen har Johnny Segerhammar varit. Klubbstugan har hyrts ut externt 10-tal gånger.

Städning av klubbstugan har utförts av Lekerydsskolan på egen bekostnad eftersom de hyr samlingslokalen med kök.





## **INVESTERINGAR OCH FÖRBÄTTRINGAR**

Där LSSK's medlemmar jobbat särskilt med ideella krafter och med ekonomiskt bidragsstöd under 2024

- Högtalarsystem på A-plan installerades våren 2024 och har använts främst i samband med seniorfotbollens hemmamatcher.
- En sarg för 5-mannafotboll köptes in våren 2024 med bidrag från Norheds stiftelse
- Renovering av källarplan under vintern 2024 där många ideella timmar lades och början till att hela källarplan renoveras och byggs om i etapp 2 som pågår nu under vintern 2025.
- Montage av ny kastbur kring slägg- och kastcirkelarna vid B-plan.



## LOTTER, SPEL OCH KÖP SOM STÖDJER LSSK

- Bingo-Lotto, LSSK säljer prenumeration eller köper digitala lotter via LSSK's hemsida.
- Trisslotter, finns som vinster i samband med Tipspromenaden.
- Svenska Spel-Genom att registrera sig på hemsidan till att stödja föreningen.
- Intersport, registrering hos Intersport och köp i butik ger 3% tillbaka till LSSK. Under 2024 var det ca. 90 st registrerade som stöttade LSSK i samband med köp i butiken.
- Våren 2024 sålde LSSK's aktiva lotterna, "Sportlotten" som bidrog till föreningens gemensamma intäkter. ca. 1000 lotter såldes av främst de aktiva inom lag och grupper. 1/3 del av förtjänst behåller lag/grupper till egna sociala aktiviteter och 2/3-delar går till den gemensamma kassan för att betala kostnader för lag och gruppers gemensamma utgifter.

## UTBILDNING

- Utbildning via SDF  
Fotbollsledare och ungdomsdomare har genomfört utbildningar på annan ort och på hemmaplan.
- Lärgrupper inom ledargrupper och planering av verksamheten har genomförts i olika grupper och genererat resurstöd från RF-SISU.



## INFORMATION

LSSK har en hemsida som utvecklats ytterligare under 2024 och adressen är [www.lssk.nu](http://www.lssk.nu), finns motsvarande app. Hemsidan bygger på den digitala plattformen "Laget.se" som även besökte oss i augusti.

Facebook-sidan, "Lekeryd-Svarttorp Sportklubb"

Instagram: "lekerydsvarttorpsk"; samt ett antal lag/grupp-konton.



## TACK

Styrelsen tackar alla; medlemmar, ledare, sponsorer och andra som under året stöttat klubben i dess verksamhet.

Lekeryd 2025-02-20

Huvudstyrelsen

*Pierre Arvidsson*

Pierre Arvidsson Ordf. i Huvudstyrelsen

---

Johnny Segerhammar  
Indendent

Marita Rydberg  
Kassör

Hans-Jörgen Hansson  
Idrottsrepresentant-  
Skidor-OL

Nina Hagmarker  
Idrottsrepresentant-  
Friidrott och Motion

---

Sara Vesterberg  
Idrottsrepresentant-  
Friidrott

Cecilia Eklind  
Idrottsrepresentant-  
Fotboll

Roger Burman  
Idrottsrepresentant-  
Fotboll



## Fotbollssektionen- Verksamhetsberättelse 2024

**Antal lag:** 14 st enligt nedan

Damer	Herrar
F10/11	P10/11
F13	P12/13
F14/15	P14
	P15
F16	P16
PF17	
Fotbollsskolan 18	
Fotbollsskolan 19	

**Antal ledare** har ökat under året från 57 ledare vid vårens ledarträff till 67 stycken inför höstens ledarträff i november.

**Antalet aktiva** har ökat från 261 stycken inför säsongen till 323 stycken vid säsongens slut.

### Aktiviteter under året:

- Inköp av matchställ och låneväsor med hjälp av sponsring från Ica Nära Lekeryd, Ylab, K-bygg Normanns och Twins redovisning. Totalt har åtta matchställ för ungdomslag i serie köpts in och tre låneväsor till lag utanför serie. Matchställerna kvitteras ut av lag i serie inför respektive säsong och lämnas in efter avslutning. Låneväskorna bokas och lånas av lag utanför serie vid exempelvis träningsmatcher, cuper och poolspel.
- Fotbollsdagen 11 maj – En lördag i maj bjöds alla ledare samt aktiva över 7 år in till Fotbollsdagen som planerades och genomfördes med hjälp av en projektgrupp med tre ledare inom fotbollen. Deltagarna delades in i lag som tillsammans skulle utföra olika samarbetsövningar och tävlingar. Under dagen bjöds alla på lunch och allt avslutades med gemensam fika. Totalt närvarade 176 aktiva och ledare. Syftet med dagen var att stärka Vi-känslan inom fotbollssektionen och bidra till ökad sammanhållning och samarbete mellan lagen, ledarna och de aktiva.
- Införande av Digitala lagkassan – Under året har samtliga lag gått över till Digitala lagkassan för att hantera och underlätta lagens ekonomi. Införandet har gått smidigt och



återkopplingen har varit positiv. Från och med i år följer numera lagen Skatteverkets regler för lagkassor och bokföring av dess.

- Fokus för fotbollssektionen har varit att tydliggöra rutiner och ta fram instruktioner för bland annat inköp uttag av material och kläder på Intersport, mallar till föräldramöten, köp på ICA. Syftet har varit att tydliggöra information för alla ledare och underlätta ekonomisk uppföljning.
- Under våren beviljades bidrag från Norheds stiftelse till inköp av sarg för 3 mot 3-spel. Sargen används nu av tre lag som spelar spelform 3 mot 3. Sargen möjliggör en mer givande träning med mer bollkontakt för barnen då bollen inte rullar i väg lika lätt.
- Införande av träningsavgifter för aktiva inom fotbollssektionen enligt nedan:

Ålder*	Medlemsavgift	Träningsavgift
6 år	200 kr	Gratis
7-9 år	200 kr	300 kr
10-14 år	200 kr	600 kr
15-17 år	200 kr	900 kr
+18 år (utövande i seniorlag)	200 kr	1200 kr
+18 år (utövande i annan aktivitet, ex fredagsklubben)	200 kr	300 kr
+65 år	200 kr	Gratis

\*Året man fyller

Syftet med träningsavgiften är att den ska gå till bland annat utbildning av ledare, underhåll av planer, aktiviteter inom sektionen för lagen, inköp av utrustning och material med mera.



## Verksamhetsberättelse lag

### **Herrarna**

Under året har vårt lag bestått av 31 spelare och 5 ledare. Vi har genomfört 58 träningar med en genomsnittlig närvaro på 61%.

Vi har spelat 38 matcher mellan 1 januari och 12 oktober, inklusive deltagande i Toyota Cup under försäsongen, där vi hade blandade resultat. Vi slutade på en 8:e plats i tabellen, vilket är ett framsteg från föregående år. Vi har tagit fler poäng mot topplagen och överlag spelat mycket jämnare. Detta år var det andra året i vår långsiktiga plan med vårt unga lag, och vi ser fram emot att fortsätta förbättra oss nästa år.

Ett nytt omklädningsrum invigdes inför året med en fest, vilket var mycket uppskattat av alla. Vi har också haft en sommarfest och dragit in pengar genom egen försäljning samt städdagar.

Johan Svedberg Eklind, Huvudtränare  
Nicklas Hallberg, Assisterande tränare  
Niklas Fong, Administratör

### **Damerna**

Ledare: Mathilda Johansson, Oskar Werning, Pierre Arvidsson, Johnny Segerhammar

Vi startade arbetet mot säsongen 2024 med 14 spelare. Några nya tjejer var med i truppen redan från start men det anslöt även några nya under grässäsongen. Vi tappade två spelare under säsongen. En på grund av långtidsskada och en som valde annan idrott.

Eftersom vi haft samarbete med F10-11 säsongen innan hade vi pratat med dem om att fortsätta med det. Dels för att vi behövde fler spelare till träningar och matcher, men även för att de hade några spelare som ville ha extra träning och utvecklingsmöjligheter.

Vintersäsongen tränade vi två gånger i veckan. På konstgräs i Tenhult eller Zinken, samt en gång i veckan i gymnasalen i Lekeryd med styrketräning, kondition och samarbete.

Vi spelade tre träningsmatcher under försäsongen. En mot Tenhult som vi förlorade 1-0, en mot Ölmstad som vi vann och en mot Forserum där vi förlorade stort. De två andra matcherna som vi hade inbokade blev inställda på grund av att vi hade många sjuka.

Helgen innan serien började åkte vi på GIFF cupen i Tidaholm fredag-söndag. Till denna cup lånade vi fyra spelare från f 10/11 varav en målvakt. Vi spelade i F16 dam och vann vårt slutspel i cupen och fick med en fin pokal till prishyllan. Minnen för livet och starkare som lag!

Vår och sommarsäsong tränade vi två gånger i veckan på Furuvi.

Vi har haft 70 träningstillfällen och mellan 8-23 spelare på träningarna, men oftast runt 15 spelare.

Vi spelade 16 matcher i div 4 höglandet dam. Slutade näst sist i tabellen med en vinst och två oavgjorda. Pengar till cup och avslutningsresa har vi jobbat in med hjälp av fikaförsäljning på våra hemmamatcher, parkeringsvakter på Elmia och Halloweenrundan som vi anordnade under höstlovet. Vi har haft en del roliga aktiviteter tillsammans under säsongen. Vi fick en



paddelkurs av en tjej i laget som tävlar i paddel och avslutade med turnering. Grillkväll med samarbetslekar, volleyboll och bad i poolen. Roliga lagaktiviteter och stärkande för vår gemenskap.

## **P10/11**

P10 har spelat 9-manna serie och P11 har spelat 9-manna seriespel också.

Började säsongen lite tungt men vi har spelat upp oss verkligen i båda lagen.

Vi är 2-3 tränare och 15-17 spelare.

111 träningsstillfällen och 32 matcher. Medelstatistik på träning 71%

Några träningsmatcher spelade vi och även på träningstider.

Avslutning med U21 landskamp.

Vi har ett pris vi delar ut per år och det kallar vi för guldpåsen, man får poäng för att vara med på träningar och vinna på olika sätt i träningar.

God träningsflit där vi nästan alltid varit runt 16 st.

Tränat 3ggr/veckan under säsong, utanför säsong 2-3 ggr/veckan.

Allt från träningar på LSSK, dalen, Uddebo inomhus och utomhus i Tenhult och Zinken.

Fys på LSSK ute och springa och sedan lite fys med egna kroppen.

Vi har tappat en tränare(Pontus) och en spelare till J-södra(Vilmer)

## **F10/11**

Tränare: Åsa Nilsson, Anders Blåhed, Kim Karlsson Roos, Jon Johansson och Claes Brandt

Laget har under säsongen bestått av 26 spelare och fem ledare, vi har haft en hög träningsnärvard på de 58 st träningsstillfällena som vi haft från november 2023 till senhösten 2024. Vi hade två lag i seriespel under säsongen, NV1 och NV2. Det var två jämna och tuffa serier där vi kom 5:a (av 9 lag) i NV2 och 7:a (av 9 lag) i NV1. Alla spelare spelade i båda lagen.

Vi var iväg på två cuper, dels Gifcupen i Tidaholm som spelas som en försäsongscup i slutet av april. Höjdpunkten var nog ändå Eskilscupen i Helsingborg som gick av stapeln i början av augusti, dit åkte vi med två lag. Båda lagen spelade en fin fotboll, men tyvärr fick det bli en "internmatch" i C-slutspelets kvartfinal, där våra båda lag mötes i en tätt match. Facit blev, ett lag ut i kvartfinal, det andra ut i semifinal.

## **P12/13**

Numera heter vi LSSK P12/13 vi har slagit ihop de båda lagen i år. Vi har tränat tillsammans men har spelat matcher i två olika serier. Vi kommer att ha haft 69 st träningsstillfällen från januari till december under 2024, vi har tränat både inom- och utomhus, ute på Furuvi, på konstgräset i Tenhult och på Zinken i Huskvarna, inomhus i hallen i Tenhult. Vi är totalt 23 spelare i truppen och 6 ledare (snart 5 då Tony lämnar laget). Vi har spelat 22 matcher under året. Vi har haft träningsläger med övernattnings på Furuvi. Vidare har vi varit i Göteborg och sett allsvensk fotboll samt på Stadsparksvallen där vi såg Sveriges U21 landslag möta Georgien. Nu avrundar vi spelåret med en futsal cup i Nässjö på söndagen den 8 december



## F13

Antal spelare: 14 Antal ledare: 2 Antal matcher: 18 Antal träningar: 32 Övrig aktivitet: 9  
Medelnärvaro: 77%

Under året har vi tränat två gånger i veckan under vår- sommar och höstsäsong. I mars hade vi några inomhusträningar i Lekeryds sporthall med blandade aktiviteter. Flertalet av våra spelare har en vintersport, så därför satsar vi inte jättehårt på vinterträning, men intresse finns. Närvaron under huvudsäsongen är mycket god och vi har flera spelare som deltagit på i stort sett allt.

Maria Karlsson och Amanda Baker tränar och driver laget och har Christoffer Österberg som reservtränare vid behov. Tolv spelare är födda 2013. Bara två spelare är födda 2012 och de har därför kunnat vara med i seriespelet. Laget känns stabilt och vi har två tjejer som gärna står i mål.

Under året har vi deltagit i seriespelet för tjejer födda -13 och Tordcupen. Vi har haft två träningsmatcher mot EBK. Överlag presterar vi bra i matcher. En hel del förluster, men där vi ändå har presterat på en jämn nivå. Vi avslutade säsongen med lasergame på Prison Island. Vi har också i år startat fikaförsäljning som genererat lite inkomst till laget.

## P14

Ledare: Alex Henriksson, Mattias Hultgren, Josefine Jormvik, Mikael Suneson, Mikaela Livenborn (Administrationsansvarig). Vi är totalt 22 spelare och 4 ledare. Vi har 47 genomförda träningar under 2024 med en medelnärvaro på 75%. Vi har genomfört 24 matcher i seriespelet

### Utbildning och Träningar

Träningar hölls på konstgräs Rosenlunds IP en gång i veckan fram till april. Vi gick sedan på gräs vid start av cupspel i slutet av april med två träningar i veckan och med spelformen 7 mot 7.

Flera ledare genomgick målvaktsutbildning SvFF Mv D.  
Sommaruppehåll och paus mellan oktober till december.

### Säsongens Höjdpunkter

- Träning med 7-manna spel där spelarna fortsätta att utvecklas i spelformen.
- Seriespel i blå och vit serie/cup.
  - o Habocupen den 29 jun.
- Säsong avslutning med föräldramatch och grillning i LSSK stugan den 30 september.

### Sammanfattning

Killarna har gjort stora framsteg i spelformen 7 mot 7 och i att delta i seriespel. Det har stundtals varit tufft motstånd och många träningar där ribban successivt höjts, både när det gäller spelförståelse, teknik och att förstå sina roller på planen. All träning och de många timmarna på planen har dock gett resultat. Det har lett till flera imponerande matcher där killarna fått fira välförtjänta segrar.





**F14/15**

Laget har en kärna på 15 tjejer födda 2014 och 2015 men under säsongen har antalet spelare varierat mellan 17-19 tjejer samtidigt. Närvaron har varit stor under säsongen, genomsnittet per träning har varit 15st per träning och vi har haft 2 träningar per vecka, antal träningstillfällen har varit 49st. Vi har under säsongen haft ett lag i seriespel för första året och det har varit ett utvecklande och lärorikt år för tjejerna vi har spelat 14 matcher. Tjejerna födda 2015 har deltagit i 3 olika cuper (Kabecupen, Hagadagarna och Shettlerscup). Tjejerna födda 2014 har deltagit i 1 cup (Tordcupen). Nu under vintersäsongen tränar vi 1 gång i veckan då många av de aktiva har fler sporter de utför.



## **P15**

Tränare: Niklas Fong, Jerker Stenqvist, Marcus Baker, Tony Svensson  
Admin: Emelie Sevefelt – Administratör

Året startade vi med 12st spelare och har under året utökat truppen med 4 spelare till. Tränarstaben har även den utökats med 1st tränare till. Vi går alltså in i 2025 med 16 spelare + 4st tränare samt 1st Admin. Laget har haft 27 träningstillfällen och en medelnärvaro på 74% (två spelare anslöt sent under säsongen därav ett något lägre medel) Vi drog inför säsongstart igång vårt eget poolspel tillsammans med P15-lagen i Ölmstad IS, Forserums IF och IK Vista. Ett lyckat projekt som resulterade i 4 lördagar spritt under säsongen med mycket matchspel. P15 har även varit på 3st cuper under säsongen där vi startade med Kabecupen strax innan sommaruppehållet, ett alltid lika uppskattat event där pojkarna gjorde bra ifrån sig. Vi startade där efter upp höstsäsongen med cupen Hagadagarna och i september besökte vi Ölmstad IS och deras Fotbollens dag. Vi avslutade sen höstsäsongen med en 7-mannamatch mot Nässjö FF där grabbarna fick testa på allt i spelformen som vi tränat på under hösten. P15 har visat på en fin utveckling under året och ett fortsatt brinnande intresse för att spela fotboll.

## **P16**

Vi är ett härligt gäng med 22 inskrivna spelare och 6 stycken ledare som haft 32 träningstillfällen ihop under året. Medelnärvaron på träningarna är 76% (förra året 70%), hälften av killarna ligger över 80% och 7 st har missat max 3 st träningar/matcher. Förutom våra träningar har vi varit på 4 cuper och spelat 3 omgångar Poolspel samt 2 träningsmatcher. Vi arrangerade ett Poolspel hemma på Furuvi som var uppskattat av samtliga lag.

Vi har haft ett föräldramöte inför uppstarten av säsongen i våras samt två ledarsamlingar. Vi har arrangerat två Disco tillsammans med F16 för att få ihop pengar till lagkassan. Killarna i laget har för pengarna bl.a. kunnat köpa fina träningströjor med sina namn på ryggen vilket gett ännu mer lagkänsla.

Föräldrarna i laget har hjälpt till med tipspromenaden, städning av omklädningsrum och varit delaktiga på städdagarna.

Stämningen i laget är god och vi har haft mycket kul tid ihop och ser fram emot kommande år tillsammans.

Ledare: Pär Jansson, Fredrik Sekely, Oskar Knutsson, Mikael Sunesson, Alex Henriksson och Mattias Hultgren och nyförvärvet Axel Holmberg som tillkom sista träningarna i år.

Administratör: Cecilia Svedberg Eklind och Linda Julsgård

## **F16**

Vi är ett glatt gäng på 19 st tjejer, varav 5 st är nya för den här säsongen och 6 st ledare, som har haft 4 st träningstillfällen, 13 st övriga aktiviteter som cuper/avslutningar/Disco/Tipspromenader.

Lite cuper har vi spelat och medverkat på: Kabecupen, Hagadagarna, Lira Lira Cup, Issas



Minne.

Stämningen i laget är på topp och tjejerna har även velat spela inomhus så det började vi med 20 oktober och har tränat varje söndag sedan dess, och kommer fortsätta med det fram till april när vi får gå på gräs.

## **PF17**

Laget består av 16 pojkar och 9 tjejer samt 8 tränare.

Under våren hade vi 8 träningar på lördagar 9.30-10.30.

Pojkarna bjöd EBK p-17 på träningsmatch och vi var i Sävsjö på lagerbutikscupen. Under våren genomfördes ett föräldramöte med stor uppslutning. Under hösten hade vi 11 träningar på lördagar 9.30-10.30. Tjejerna var på Hagadagarna samt en träningsmatch borta mot Ölmstad. Pojkarna var i väg och körde poolspel mot Forserum. Vi hade även en träningsmatch med pojkarna hemma mot Lekeryds F-16 tjejer.

## **Fotbollsskolan – 18**

Fotbollsskolan -18 körde igång i slutet av april och efter sommaruppehåll även på hösten.

Totalt 14 träningar med god uppslutning och glada barn. Som mest 24 anmälda i truppen och ett snitt på ca 16 barn per träningstillfälle. 4 ledare. Inga matcher mot andra lag utan bara spel inom laget detta år.

## **Fotbollsskolan – 19**

Fotbollsskolan -19 började träna i slutet av april och efter sommaruppehåll även på hösten.

Totalt Totalt är det 29 pojkar och flickor i laget. Vi har haft 14 träningar under säsongen med ett snitt på 64% närvaro. Laget har fyra ordinarie tränare och tre hjälptränare från andra lag.



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE MOTIONSFOTBOLL

**Ledare:** Bengt Johansson, Roger Hall och Johnny Segerhammar

LSSK deltog i en cup i "Gå-fotboll" i Mullsjö 24/8 där 8 lag deltog. Matcherna genomfördes med 5 utespelare på en 5 mot 5-plan.



Övre raden fr. v., Pierre Arvidsson, Mattias Arvidsson, Ulf Ekfeldt, Roger Hall, Håkan Svensson.

Nedre raden fr. v.. Harald Henriksson, Johnny Segerhammar, Ulf Isaksson, Bengt Johansson.

Liggande, Tommy Edberg

Saknas gör, Torbjörn Gustavsson, skadad, Pelle Thörnkvist landslagsuppdrag. Magnus Claar, fick inte plats i truppen enl. Lagledaren Tommy Edberg.

Vi har varit 24st aktiva i olika åldrar som spelat innebandy jan-apr, fotboll maj-sep och innebandy, okt-dec och ca 1 timma på fredagar med 8-20 deltagare vid olika tillfällen. Vi har deltagit i Mullsjös gåfotbollturnering 24/8 och vi har haft julbord 20/12. Vi har även haft en del byggprojekt under året med fundament och markarbete runt släggring samt renoveringsarbete i källaren i klubbstugan.



## FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Tränare: Sara Vesterberg, Jan Svensson, Leif Carlsson.

Även verksamma ledare i friidrottsskolan.

I friidrotten har vi många aktiva i olika åldrar, de är barn från 6 år till 60+. Detta är aktiva från friidrottsskolan till veteraner. Vi tränar året om med en utomhussäsong och en inomhussäsong.

I friidrottsskolan är det ca 60 aktiva barn som deltar och ledare som gör ett fantastiskt jobb med dessa barn.

Bland barn och ungdomar mellan åldrarna 10–16 har vi ett 15 tal aktiva.

Under säsongen 2024 hade vi aktiva som har tränat mycket flitigt och slipat på sina tekniker vilket har lett till fina resultat på tävlingar. Vi har även en aktiv ungdom som är med i ungdoms SM och tävlar.

De var även veteran VM i Göteborg under 2024 där vi hade deltagare som deltog. De fick bra placeringar och är nöjda med sina insatser.

Harald Henriksson har även detta år engagerat castorama på Furuvi i LSSK där flera aktiva deltog och även andra klubbmedlemmar gärna fick delta och deltog.

Inomhussäsongen som har dragit i gång nu 2024 har vi aktiva som tränar på tre dagar i veckan. Det är måndag, onsdag och söndag. Måndag och onsdag är på furuvi i LSSK klockan 18:00-19:30 och på söndagar är vi i Kålgårdsarenan i Jönköping klockan 18:00-19:30. Vi har även några aktiva som tränar ett extra pass i veckan i Kålgårdsarenan för sin utveckling i de olika grenar som de är tävlar inom. De är med en annan förening i kretsen som de har blivit inbjudna att vara med på en av deras träning för deras skull att kunna få mer möjlighet att utföra grenarna på vintern.

De aktiva ungdomar och veteraner har genomfört några tävlingar på olika ställen i Sverige.

Nu ser vi fram emot året 2025 för att se vad det kan för utveckling och engagemang hos våra aktiva. Även hålla den goda samanhållningen genom att låta barn och ungdomar ha en rolig men givande tävling där de är fokus på att man inte ska jämföra sig med andra utan man presterar bara mot sig själv och ingen annan under träningar.



## SKID- & OL-SEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023-2024

### Träning

På måndagar har det under året tränats omväxlande med terränglöpning, orientering, styrketräning, rullskidor och skidåkning.

### Skidor

Vintern var vad vädret beträffar föregående år ganska likt. Bra förhållanden med fina skidspår när snötillgång funnits. Även Vikspåret kunde nyttjas några dagar.

### Tävling

Bland ungdomarna har vi inte haft några som representerat klubben under det gångna året.

De äldre aktiva har deltagit i ett antal långlopp som ett led i träningen för Vasaloppet. Bl.a. i Ulricehamn har åkare från LSSK representerat.

I Vasaloppsveckan som är målet för långloppsåkarna gjordes i år 10 starter.



Bild från spår B-plan 7 januari 2024



Bild från Vik ner mot Stensjön 19 januari 2024



**Rullskidor**

Förutom träning hittas inga officiella resultat ifrån någon som har representerat klubben i några rullskidstävlingar under året.

**Orientering**

Några äldre aktiva har deltagit i När och Veterantävlingar i Vätterbygden och Höglandet.

**Reflexbana**

Samma sträckning som förra året (5 km resp. 2,5 km) sektionen har kollat över sträckningen och kompletterat vägvisningen vid brister som uppstått pga. skogsavverkning.

**Övrigt**

Sektionen har hjälpt till som funktionärer vid Tipspromenad, Ironman och Höredarundan.