



Småland

Process och Lärgruppsledarutbildning

Lekeryd-Svarthorps Sportklubb
20250508

Syfte och mål



Småland

Vi träffas inom LSSK där vi får möjlighet att umgås, diskutera föreningens aktuella frågor och framför allt ta fram idéer till föreningens framtid tillsammans!

Inbjudan –

Torsdag 8 maj med start från kl. 17:30-21:00 i LSSK Klubbstuga

Workshop - samtal om föreningens nuläge och framtidsplaner

Lärgruppsledarutbildning.

Det är en perfekt chans att utbyta idéer, påverka beslut och stärka vårt samarbete inför framtiden. Dina tankar och åsikter är ovärderliga för att medlemmarna och bygden ska kunna nå framtida gemensamma mål.

Moderatorer under kvällen: RF-SISU Småland, Maria Hill

Agenda

Inledning – Välkomna genom Pierre – Information om LSSK

Presentationsrunda

- Namn
- Roll i styrelsen/Roll i föreningen
- Förväntningar på träffen

Vad betyder LSSK för dig - Mentimeter, bild 4.

Workshop ink. fika - Ta fram idéer till föreningens framtid tillsammans!
Dina tankar och åsikter är ovärderliga för att medlemmarna och bygden ska kunna nå framtida gemensamma mål. (Bild 6-12)

RF-SISU Småland och Svensk Idrottsrörelse (Bild 13-19 samt 47-49)
presenteras av Idrottskonsulent Maria Hill

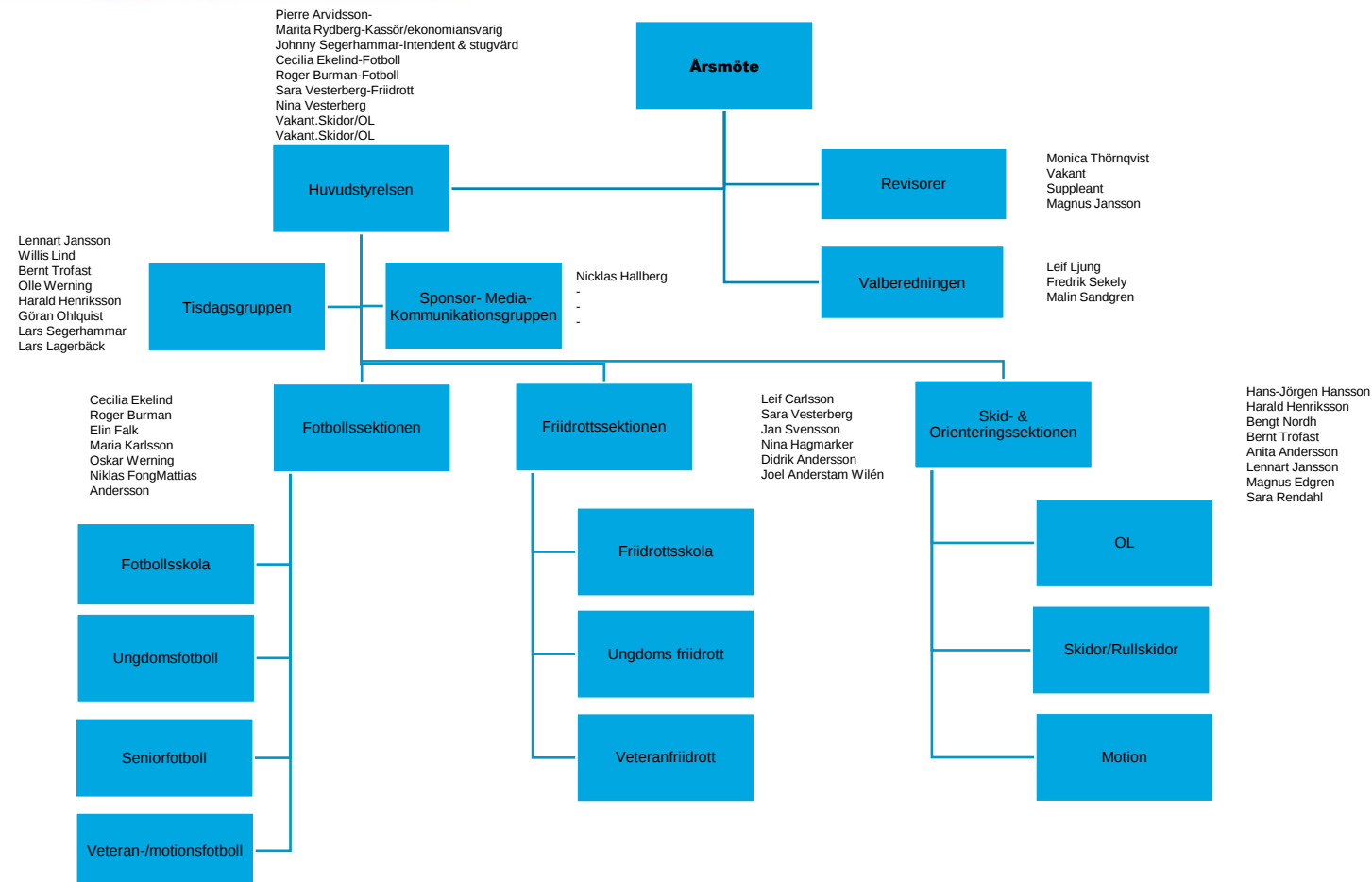
Lärgruppsledarutbildning (Bild 20-46)



Småland

Vad betyder LSSK för dig?







Småland

Workshop – Open Space

1 Starta med att skriv era idéer på lapparna på bordet under tiden ni fikar. Lämna löpande lapparna till mig, Maria Hill så sorteras lapparna till ämnen.

2 Alla får nu tre streck var för att rösta på det/dom ämnen som just du brinner för. Dom tre ämnen som får flest röster blir det vi skapar stationer för i kväll. Det är fritt att gå runt inom dessa ämnen om man vill, alternativt stannar man på det/dom ämnen som du vill samtala om.

3 Vi avsätter 30 minuter för att ha workshop för framröstade ämnen– återsamlas i storgrupp och berättar vad varje grupp kommit fram till.

4 Ytterligare tre streck delas ut för att rösta på fler ämnen, vi genomför ytterligare 30 minuter workshop – återsamlas i storgrupp och berättar vad vi kommit fram till.

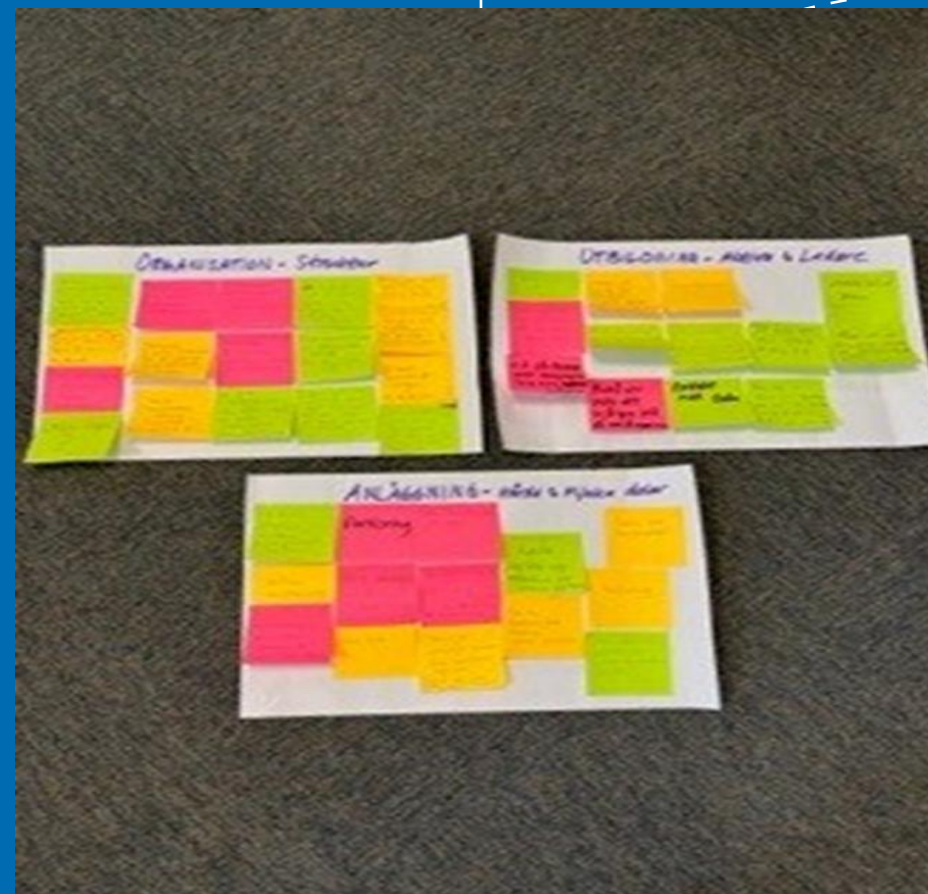
5 Som sista steg noterar varje person sitt namn på det/dom ämnen man vill engagera sig i, det skapar Lärgrupper för föreningens utveckling och framtid tillsammans.

Tema/ämnen som arbetades fram utefter era idélappar

Organisation – Föreningsstruktur, se bild 7-8

Utbildning - Aktiva och Tränare och Ledare, se bild 9

Anläggning se bild 10



Organisation - Struktur



Småland

Ledarförsörjning-
Göra det lätt att
vara ledare

policydokument –
uppdragsbeskrivning

Ledare och
medlemmar ses
oftare tillsammans på
"AW-möten" för att ge
information och
diskutera.

Gemensamma
aktiviteter som tex.
Midsommarfirande
och Tipspromenad.

LSSK-Dagen önskas
införas igen.

Bidrags- och
sponsrings specialist

Gemensamt LSSK-
årshjul utefter att
samtliga sektioner gör
sitt årshjul.

Försäljning – Sälja
toalettpapper i samtliga
sektioner

Viktigt att de olika
idrotterna har respekt
för varandras
träningstider.

Se över stadgarna
för att undvika olika
tolkningar.

Anordna
Tomtestigen.

Samma tänk i
alla
sektionerna
gällande
registerutdrag

Kontakt med andra
föreningar och
kyrkor - inte
konkurrera

Fritidssektion –
skapa på nytt.

Organisera hur vi
marknadsför
föreningen i bygden.

Organisation - Struktur



Småland

Etablera rutiner och struktur för att undvika personberoende.

Organisera oss så att vi skapar engagemang inom föreningen.

Hitta samarbete som fungerar mellan sektionerna.

Fler gemensamma träffar med styrelse och sektionerna för information och förståelse för varandras arbete/aktiviteter

Bättre kommunikationsstruktur inom sin egen idrott/sektion samt över/mellan idrottssektionerna.

Anordna Cup i Fotboll för ungdomar.

Etablera rutiner och struktur för att undvika personberoende

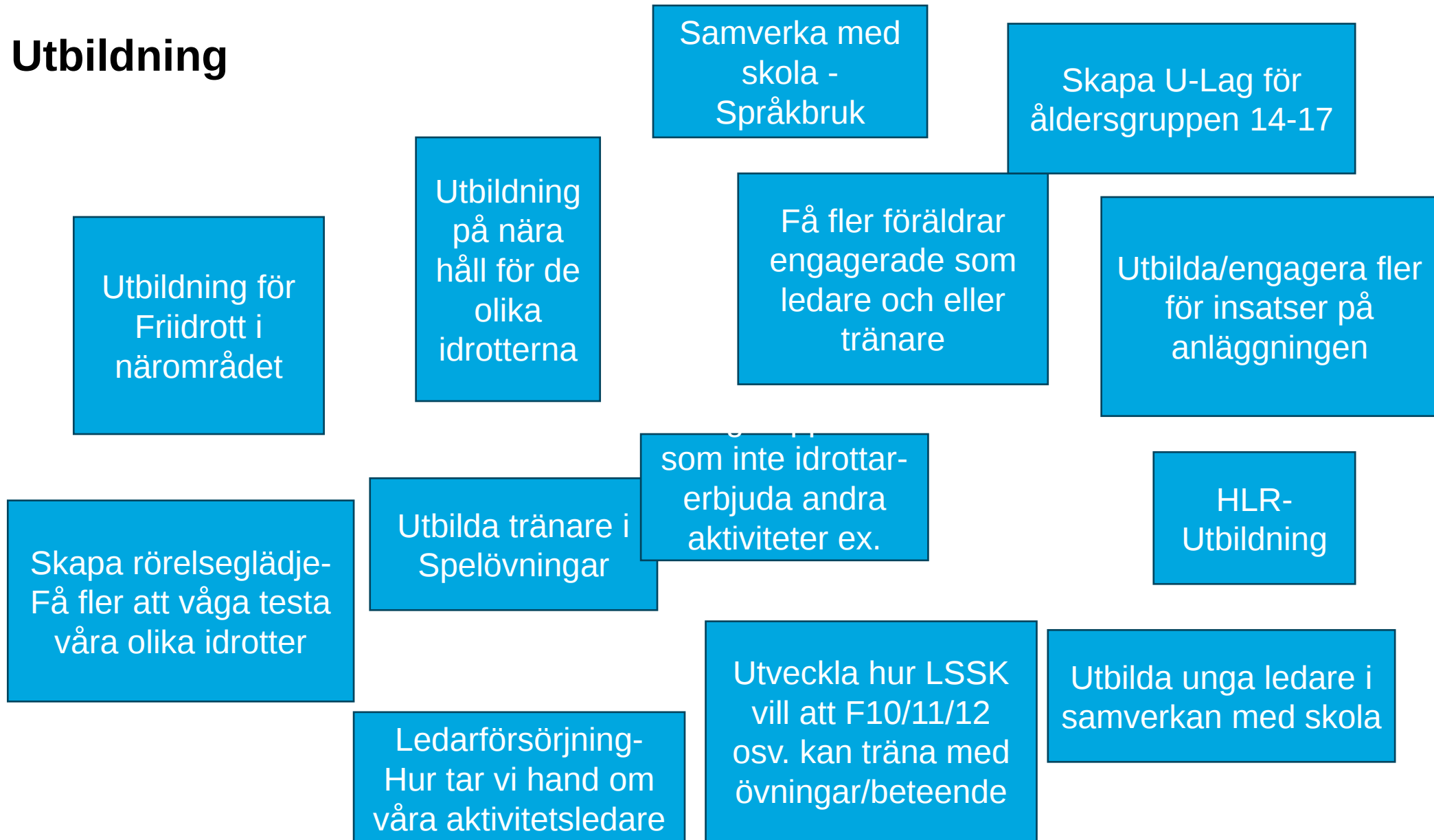
Mer gemensamma aktiviteter mellan sektionerna.

Hitta samarbete som fungerar mellan sektionerna.

Organisera oss så att vi skapar engagemang inom föreningen.

Mer gemensamma aktiviteter mellan sektionerna.

Utbildning



Anläggning

Förråd

Belysning och
planbelysning

Parkering

Lyse även
på kvällar
och vintern

Skötsel

Nya
Läktare

Kioskbyggnad

Levande Idrottscenter

Mer utrymme, förbättra och
utöka friidrottens förråd

Möjlighet till
garderob för fika
mm. i källaren för
alla lag/sektioner

Pumptrack

Bygga Gym

Mysigare Klubbstuga

Konstgräs

Evenemang
för publik
som förr

Utöka
Friidrottsförrådet

Bygga
Skillscorner

Fler
omklädningsrum

En till träningsyta
utöver konstgräs

Utnyttja
planer



Småland

Denna träff beslutade att arbeta vidare med dessa ämnen i september och då komma in på Hur och När och Vem gör Vad.

Organisation – Föreningsstruktur

Utbildning - Aktiva och Tränare och Ledare

Anläggning

Tack för er fantastiska engagemang!





Småland

RF-SISU Småland och Svensk Idrottsrörelse

presenteras av Idrottskonsulent Maria Hill

Nytt namn från 2020



Småland

Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna Småland

Våra huvuduppdrag

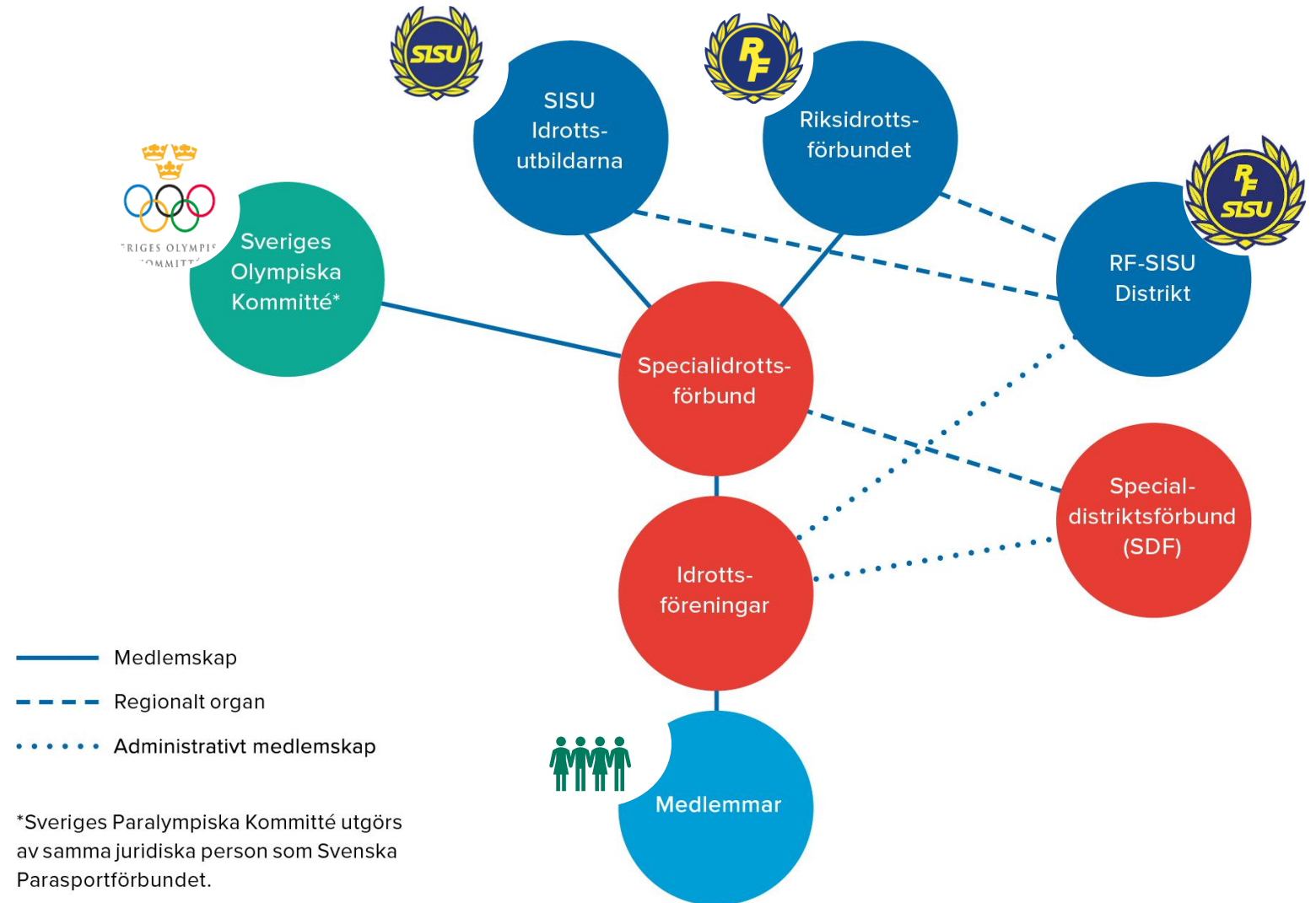
Idrottsuppdrag (RF)

- främjar, utvecklar och samordnar idrottsverksamheten i Småland
- tar tillvara idrottens intressen och ser till att idrottens roll i samhället utvecklas
- arbetar med idrottsservice, intressepolitik och idrottsutveckling

Folkbildningsuppdrag (SISU)

- är idrottens studieförbund och utbildningsorganisation i Småland
- ska stimulera lärande
- ska stärka engagemanget och utveckla idrottsverksamheten

Svensk idrott



Strategi 2025 ↗
Svensk idrott – världens bästa!

Strategi 2025

– strategiska mål

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka, alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare



Strategi 2025

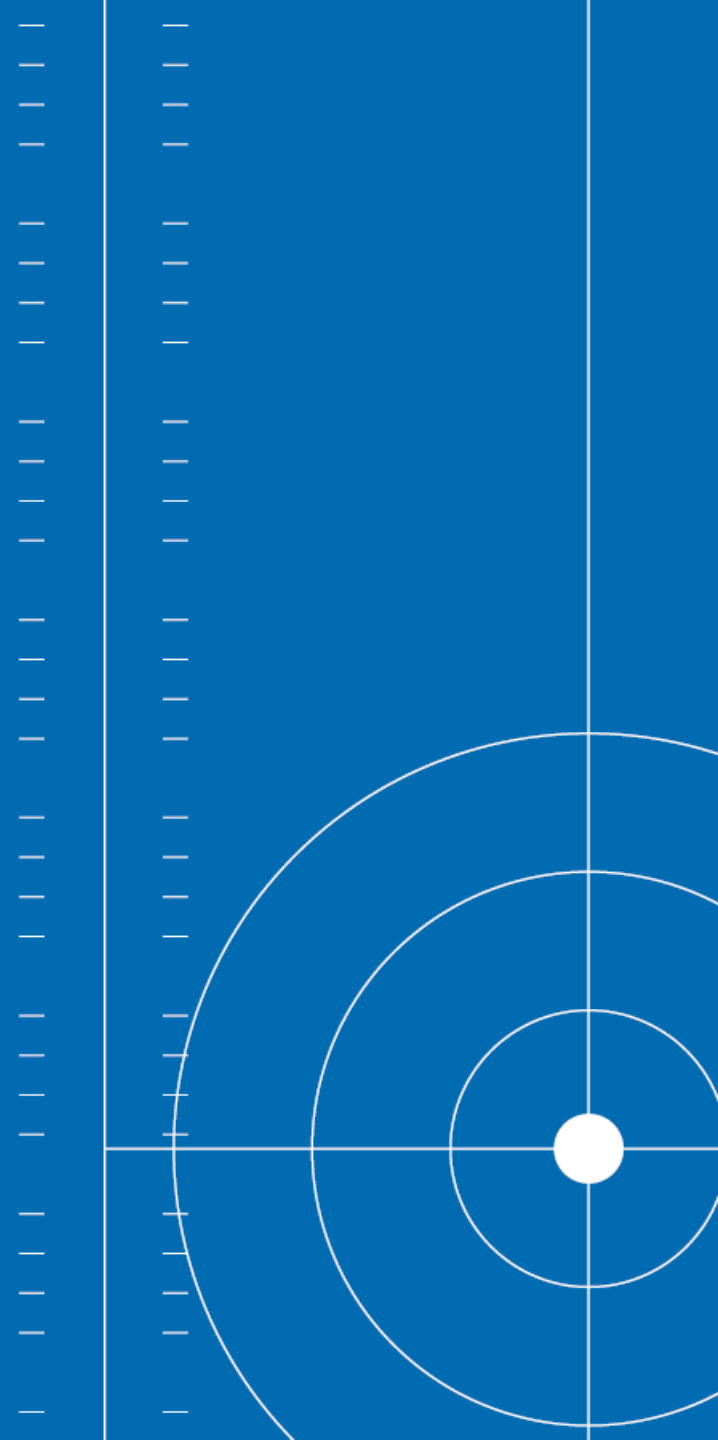
– utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling i förening - *Rörelsesatsning i skolan*
- En modern förening som engagerar - *Ungdomsdelaktighet*
- Inkluderande idrott för alla - *Idrottsklivet*
- Jämställdhet för framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap



Välkommen till

Introduktionsutbildning för lärgruppsledare



Välkommen som lärgruppsledare hos studieförbundet SISU Idrottsutbildarna

SISU Idrottsutbildarna erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. På så sätt utvecklas idrottsföreningens verksamhet.



Vad är då folkbildning?

Folkbildning kan liknas vid ett gott samtal som aldrig tar slut. Det goda samtalet innebär att de som talar med varandra delar med sig av sina erfarenheter och sina tankar för att tillsammans komma vidare i frågan de berör. Lärgrupp är en av många former som folkbildning kan bedrivas i.





Varför har idrottsrörelsen valt att använda folkbildningen som metod?

-folkbildningsverksamhet faktiskt utjämnar utbildningsklyftorna.

Lärgruppen

- En mindre grupp människor som regelbundet träffas för att tillsammans samtala kring ett visst ämne.
- Lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser.
- Som utgångspunkt kan man ha ett lärgruppsmaterial från SISU Idrottsutbildarna i det valda ämnet. Materialet kan bestå av böcker, filmer, podd, webbaserade material m.m.





–eller idéarbete kring hur föreningen ska utvecklas för att vara attraktiv även i framtiden.

Samtal och reflektion

Vilka styrkor ser ni med att mötas i lärgrupp?

Har ni några lärgrupper i er förening/grupp/lag?

Om ja, vilka lärgrupper har ni?

Lärgruppsledaren

- En viktig pusselbit för lärgruppen är lärgruppsledaren. Du behöver inte vara expert på ämnet ni ska samtala kring och du behöver inte ha svar på alla frågor. Det är gruppen tillsammans som ska skaffa den nya kunskapen och hitta svaren ni söker.
- Som lärgruppsledare är din uppgift att vara en form av samordnare och inspiratör. Du ska se till att alla deltagarna i gruppen kommer till tals, mår bra, fungerar på ett bra sätt och kommer framåt i sitt arbete.



**Som lärgruppsledare är din uppgift att
vara en form av samordnare och inspiratör–**

Som lärgruppsledare förväntas du att:

- ha *intresse och engagemang* i det aktuella ämnet ni valt att samtala kring,
- *kunna leda* arbetet och samtalet. Vara en *samtalsledare* som samordnar, inspirerar, driver på, strukturerar och sammanfattar,
- *vara lyhörd* för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. *Ha en kunskap* om hur man utvecklar vi-känslan och teamandan.



Några ledord på vägen



LYSSNA

Visa engagemang, uppmärksamhet och intresse när deltagare har ordet. Oavsett om du delar åsikterna eller ej. Alla ska mötas med respekt.



FRÅGA

Det bästa sättet att få igång ett samtal är att ställa frågor.



STYRA

Styr så alla kommer till tals. Det skapar aktivitet och engagemang.



STRUKTURERA

Strukturerar arbetet och samtalet, så att gruppen kommer framåt och inte fastnar för länge i en fråga.



Redovisning av folkbildningsverksamhet sker i IdrottOnline

- Att genomföra en lärgrupp eller någon av de andra formerna för folkbildning innebär ett visst administrativt arbete. Redovisningen är en förutsättning för att din förening ska få tillgång till det stöd som RF-SISU erbjuder.
- I din roll som lärgruppsledare har du en viktig roll i att redovisa din lärgrupp och hantera närvaron av deltagarna i gruppen.
- Ni kan se redovisningen som ett kvitto på allt bra som du och din förening har gjort.
- Med hjälp av redovisningen kan din förening även få tillgång till statistik över hur ert folkbildningsarbete har sett ut över tid.
- Redovisningen av er verksamhet gör du i IdrottOnline Utbildning (IF) som är en administrativ plattform för idrottsrörelsen.



Tips om du vill veta mer om lärgruppsledarrollen

- Guide till lärgruppsledaren
- Webbutbildning
 - Välkommen som lärgruppsledare



Samtal och reflektion

Vad är dina reflektioner efter att du genomfört introduktionsutbildningen för lärgruppsledare?

Vad tar du med dig i din roll som lärgruppsledare?

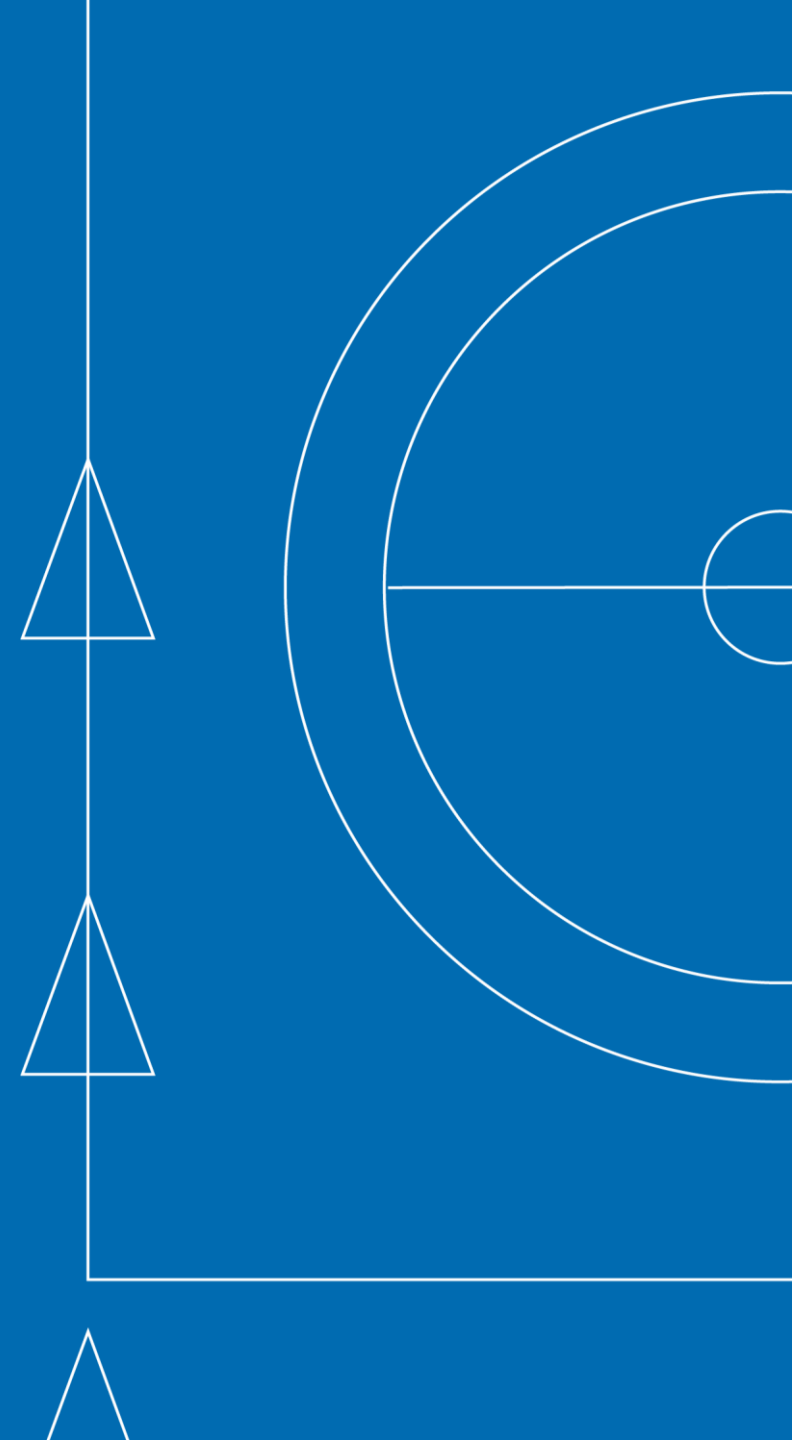
Riktlinjer för lärgruppen

- Minst 3 utbildningstimmar = 3 x 45 min.
- Minst 3 deltagare, inklusive ledare.
- Deltagare ska vara minst 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Om lärgruppen anpassas tidsmässigt och pedagogiskt kan den erbjudas från 7 års ålder.
- Det ska finnas en lär-/utvecklingsprocess och alla ska kunna delta i samtalet.
- Alla deltagare ska vara informerade om att RF-SISU är anordnare av lärgruppen och att er förening samverkar med oss.



Klicka på bilden så kommer du till Guide för folkbildning i förening.

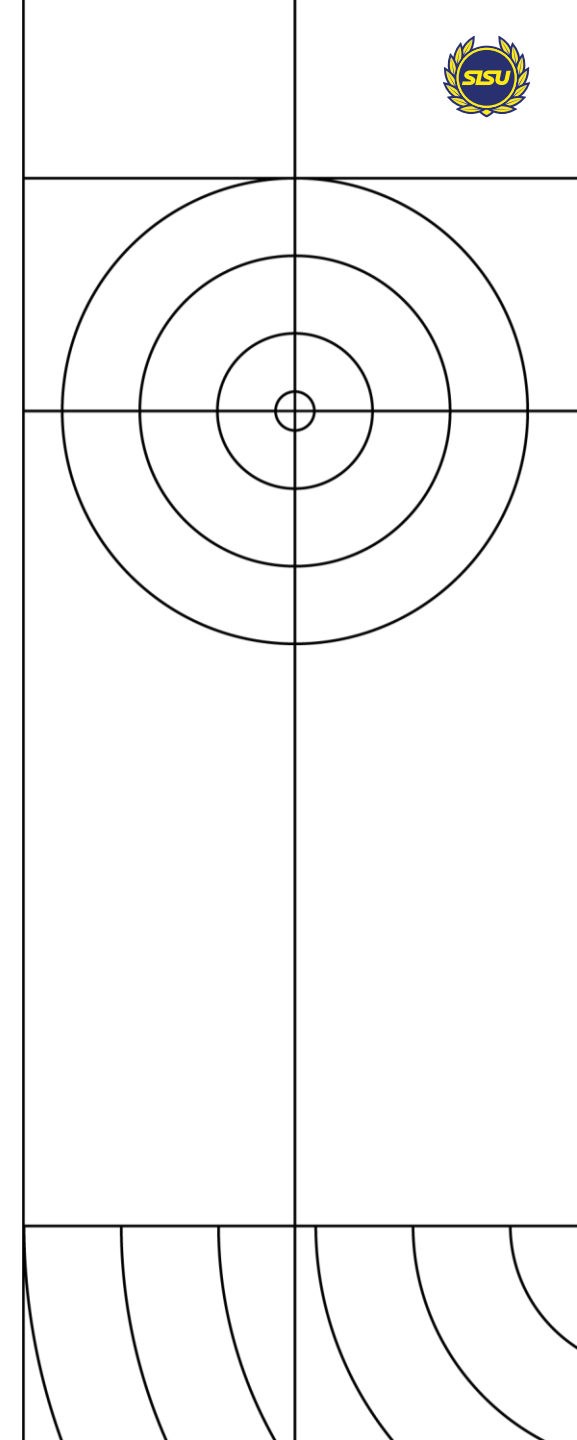
Hantering av lärgrupper i IdrottOnline



Hur redovisar jag Lärgrupper



Inloggning på mobilen



Ladda ner apparna



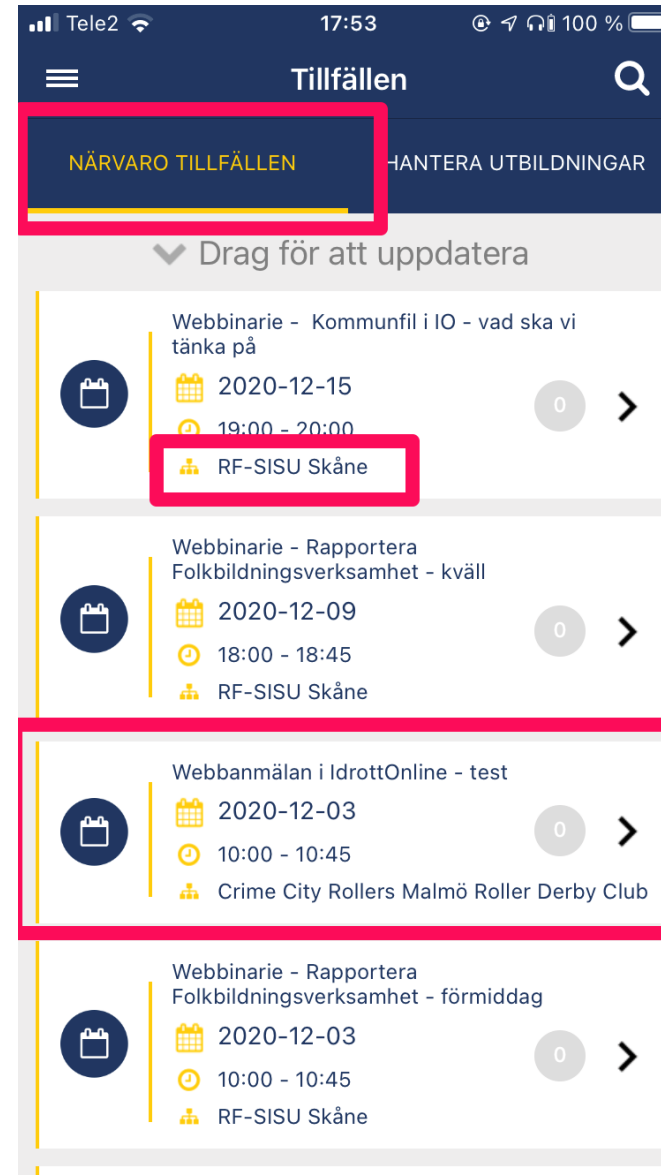
- Finns där appar finns.
- För att hantera Utbildning för utbildare/lärgruppsledare
- Ej att förväxla med LOK-registrerings appen.

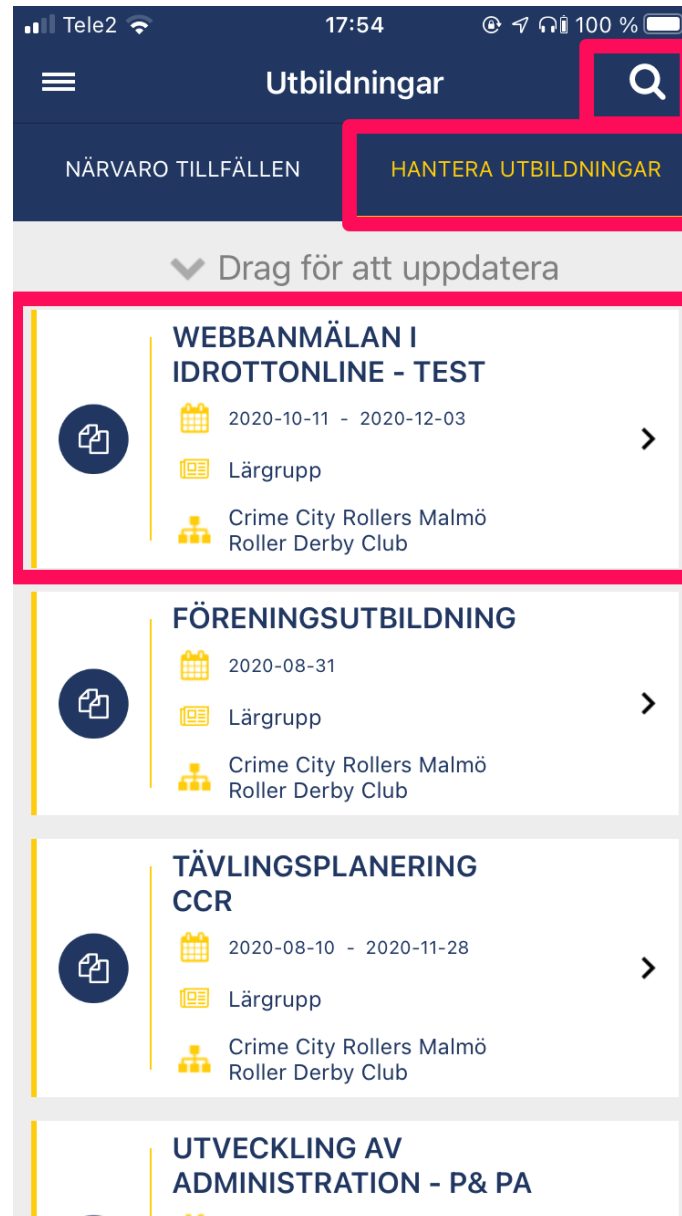
Att rapportera lärgrupper via appen



1. Du landar på Närvarotillfällen.

Alla utbildningar oavsett organisation.

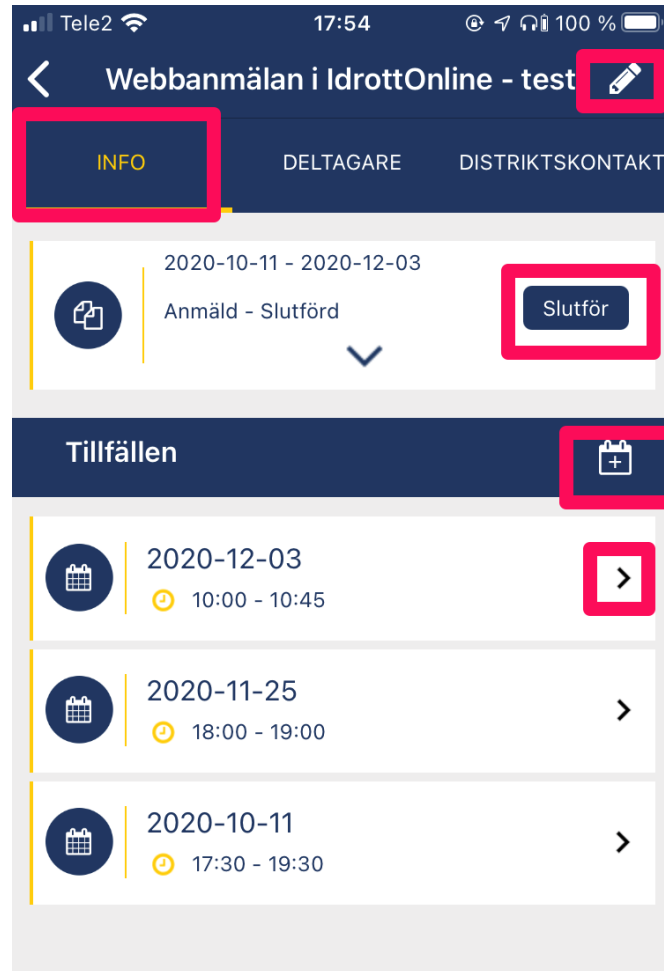




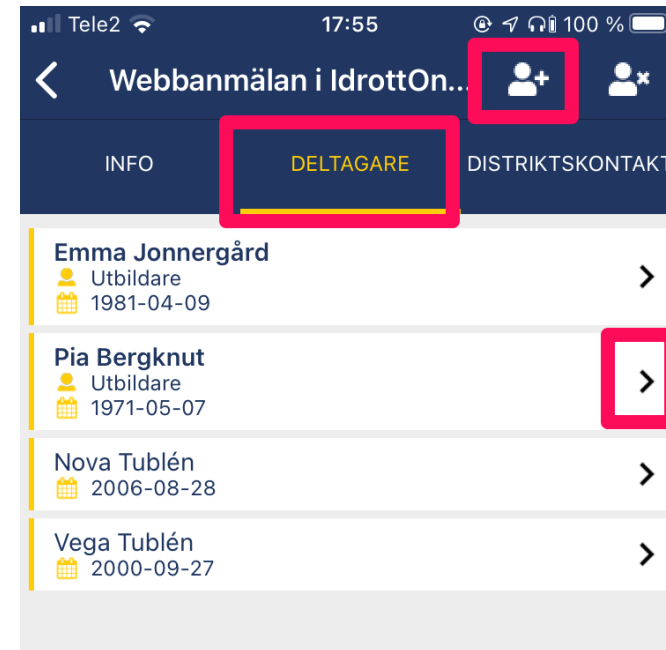
2. Hantera utbildningar.

3. Sökfält – tex organisation.

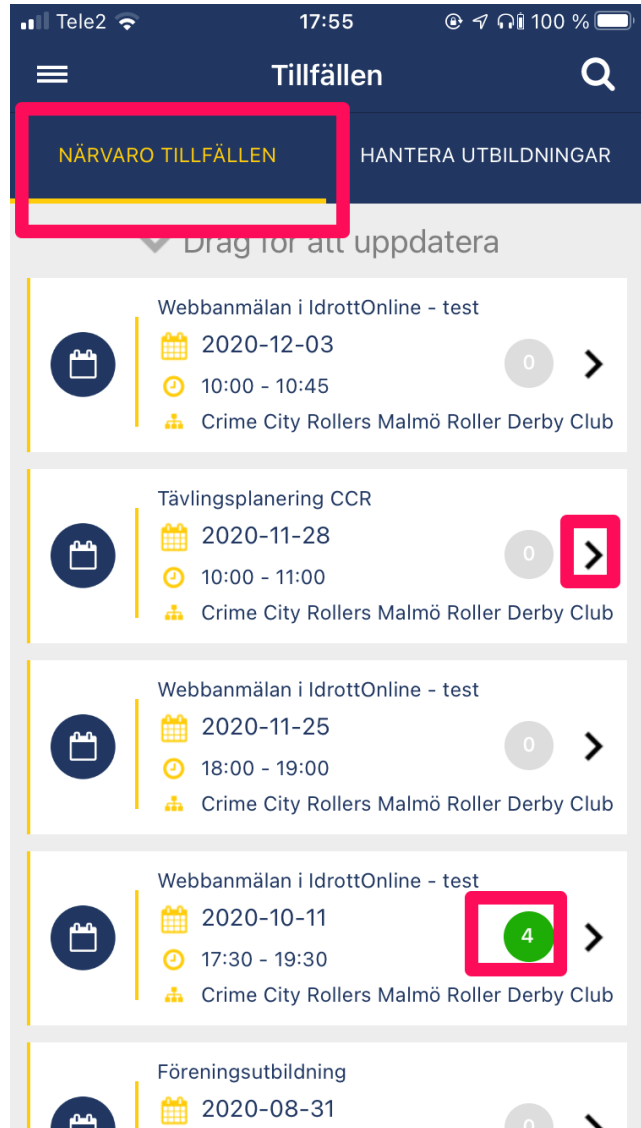
5. Hantera utbildning/Info. Slutför när ALLA tillfällen är genomförda.



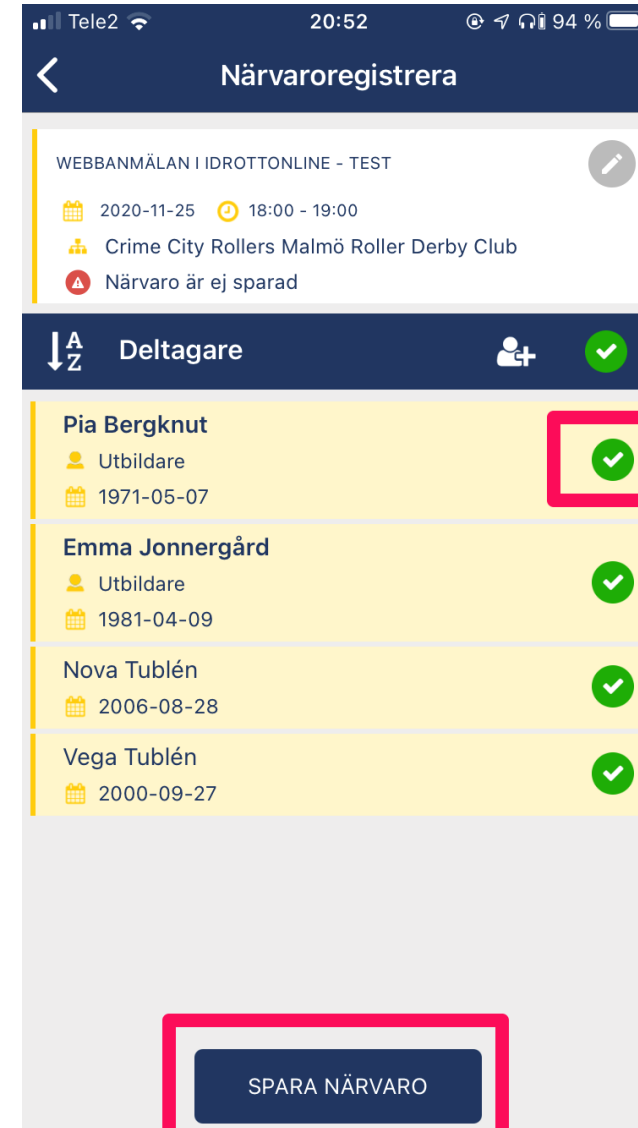
6. Hantera utbildning/deltagare



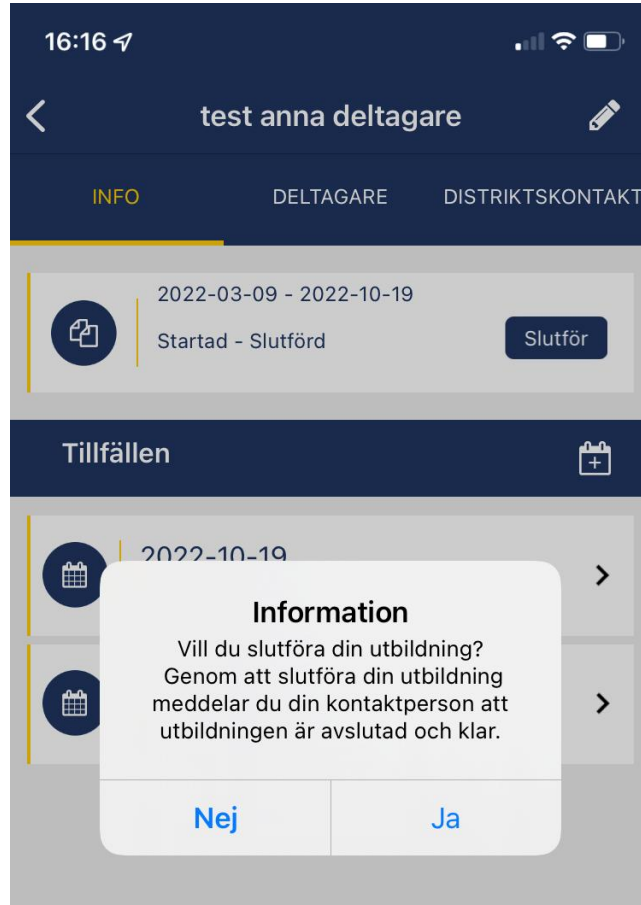
7. Närvaro tillfällen.



8. Närvarorapportera



När du ska slutföra en utbildning i appen.

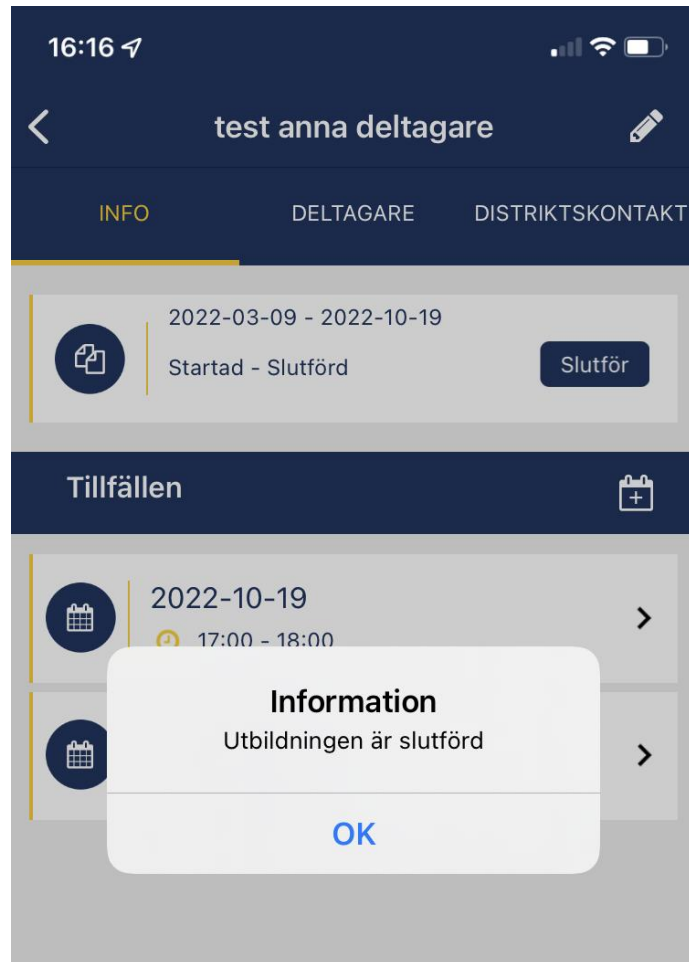


Välj hantera utbildningar

Klicka på den utbildning(lärgrupp) du vill slutrapportera

Slutför utbildning genom att klicka på "Slutför".

Klicka på "Ja".

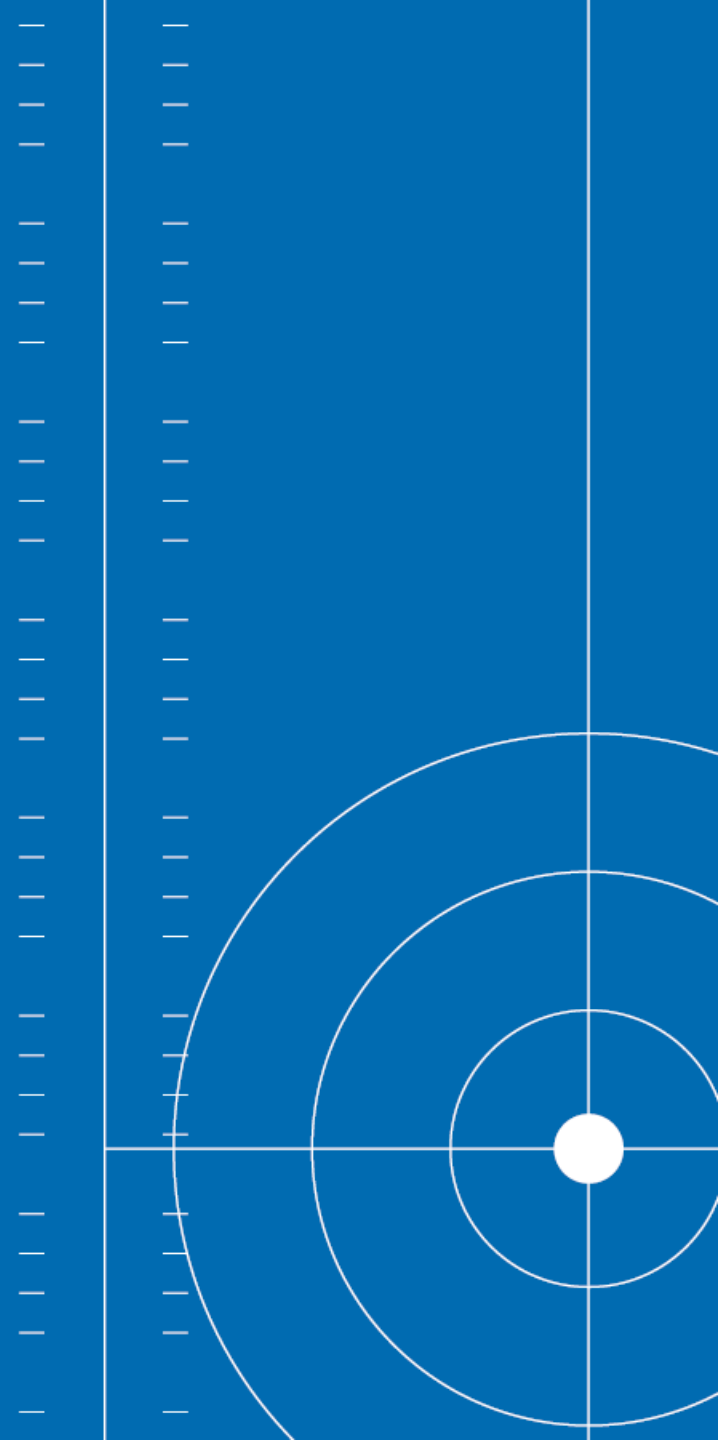


Utbildningen är slutförd och information skickas till aktuellt RF-SISU distrikt och er kontaktperson att er utbildning är slutförd = Jonas blir glad 😊

Lycka till!



Idrottsutbildarna



Information från RF-SISU Småland

Vill du veta mer om Folkbildning och Utbildning, klicka på nedan länk

- [Idrottens Folkbildning och vad den innefattar](#)
- [RF-SISU Smålands Utbildningsutbud](#)
- [RF-SISU Smålands Utbildningsbroschyr](#) (går att skriva ut)

Information från RF-SISU Småland

Vill du ta del av RF-SISU Smålands Bidrag och Stöd, klicka på nedan länk.

- [RF-SISU Smålands Bidrag och stöd](#)



Småland

Tack!

KONTAKT: smaland@rfsisu.se

HEMSIDA: rfsisu.se/smaland

FACEBOOK: RF- SISU Smaland

INSTAGRAM: [rfsisu.smaland](https://www.instagram.com/rfsisu.smaland)

Idrottskonsulent: maria.hill@rfsisu.se